

Predčasná ejakulácia – dotazník pre pacientov – PEDT

Meno pacienta:.....

Dátum vykonania testu:.....

Rok narodenia:.....

Predčasná ejakulácia je najčastejšou mužskou sexuálnou poruchou s výskytom až u 18-31% mužov. Hovorí sa o nej veľmi málo, a to z mnohých dôvodov, či už je to hanba či obava, ale i obtiažna liečba. S pokrokom v medicíne bol i v tejto oblasti v poslednej dobe zaznamenaný určitý posun, a to nielen v diagnostike, ale i v liečbe. Prvý krok ku správnej diagnóze a k prípadnej odbornej pomoci vám môže poskytnúť tento overený dotazník používaný urológmi a andrológmi na celom svete. Jeho vyplnenie by vám i vášmu lekárovi malo poskytnúť základnú predstavu o závažnosti vášho problému a nutnosti liečby.

						Tu doplňte bodové hodnotenie:
1 - Ako veľmi je pre vás ťažké oddialiť ejakuláciu?	Nie je to vôbec ťažké	Trochu ťažké	Ťažké	Veľmi ťažké	Extrémne ťažké	
	0	1	2	3	4	
2 - Dochádza u vás k ejakulácii skôr ako chcete?	Takmer nikdy / nikdy	Menej ako v polovici prípadov / 25%	Asi v polovici prípadov / 50%	Viac ako v polovici prípadov / 75%	Takmer vždy/vždy / 100%	
	0	1	2	3	4	
3 - Ejakulujete už v reakcii na ľahký dotyk alebo relatívne malú stimuláciu?	Takmer nikdy / nikdy	Menej ako v polovici prípadov / 25%	Asi v polovici prípadov / 50%	Viac ako v polovici prípadov / 75%	Takmer vždy/vždy / 100%	
	0	1	2	3	4	
4 - Ste psychicky traumatizovaný v dôsledku predčasnej ejakulácie?	Vôbec	Trochu / mierne	Stredne	Veľmi	Extrémne	
	0	1	2	3	4	
5 - Obávate sa, že sexuálne uspokojenie vašej partnerky môže byť/je negatívne ovplyvnené vašim príliš skorým vyvrcholením?	Vôbec	Trochu / mierne	Stredne	Veľmi	Extrémne	
						Celkové skóre:

Vyhodnotenie:

Skóre rovné alebo väčšie ako 11 bodov: Predčasná ejakulácia. Tento problém sa vás pravdepodobne dotýka, preto sa poraďte so svojím lekárom. Ako vhodného zdravotníka kontaktujte urológa, sexuológa alebo svojho praktického lekára. Lekár vám poskytne praktické odporúčenie pre liečbu. Tento dotazník vám tiež môže poskytnúť dobrý východiskový bod pre rozhovor s lekárom.

9-10 bodov: Ide o možnú predčasnú ejakuláciu.

Skóre rovné alebo menšie ako 8 bodov: Nejde o predčasnú ejakuláciu.